

H(ALT)

THEMEN DIE BEWEGEN

FIT IM KOPF - SELBSTÄNDIG UND MIT FREUDE ÄLTER WERDEN

Hirnfitness 60+ im Kanton OW mit Hirncoach

Möchten Sie Ihre geistige Fitness stärken, aktiv bleiben und gleichzeitig neue Menschen kennenlernen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem kostenlosen Informationsanlass ein. Gemeinsam mit Hirncoach, dem Spezialisten für wissenschaftlich fundiertes Hirntraining, zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Gehirngesundheit gezielt fördern und Ihre Selbständigkeit bis ins hohe Alter erhalten können.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich unverbindlich und geniessen Sie den anschliessenden Apéro.

Wir freuen uns auf Sie!

- **Wann:** Donnerstag, 26. November 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Mit anschliessendem Apéro.
- **Wo:** Residenz am Schärme, Am Schärme 1, 6060 Sarnen

Anmeldung: Esther Limacher, Beratungsstelle Alter & Gesundheit,
Tel. 041 666 35 99, esther.limacher@sarnen.ch,
Anmeldeschluss: 24. November 2026

Beratungsstelle Alter und Gesundheit, Kommission für Gesellschaftsfragen
In Zusammenarbeit mit „Obwaldä isch zwäg“, Gesundheitsförderung und
Prävention des Kantons Obwalden

Kanton
Obwaldä
isch
zwäg

