



Poststrasse Sarnen: «Miär machid Platz!» 2025

Das beliebte Mitmach-Projekt «Miär machid Platz!» geht in eine neue Runde: Vom 12. bis 31. August 2025 verwandelt sich die Poststrasse erneut in eine lebendige Begegnungszone. Rund 40 Veranstaltungen laden zum Mitmachen, Entdecken und Geniessen ein – von offenen Werkstätten, Musikabenden, Lesungen, Spielnachmittagen bis hin zum Velo-Kino, zur grossen Neophyten-Aktion oder einem interkulturellen Fest.

Ein Projekt für alle – von allen

Die Erfolgsgeschichte von «Miär machid Platz!» begann 2022 auf dem Dorfplatz. In Zusammenarbeit mit dem Organisationskomitee stellt die Gemeinde Sarnen seit 2024 jährlich einen Teil der Poststrasse als temporären Begegnungsraum zur Verfügung. Die Vielfalt und Eigeninitiative der Bevölkerung macht das Projekt einzigartig: Auch 2025 haben zahlreiche Privatpersonen, Vereine und Organisationen ihre Ideen eingebracht – mit sichtbarem Erfolg:

Höhepunkte 2025

Zu den Höhepunkten des diesjährigen Programms zählen unter anderem:

- Der **Diaabend zum Hochwasser 2005**: 20 Jahre nach dem verheerenden Ereignis erinnern eindrückliche Bilder, persönliche Berichte und Erzählungen an die Flut und ihre Folgen.
- Das Velo-Kino, bei dem Muskelkraft den Strom fürs Openair-Kino liefert
- Die Stubätä mit Spiel, Speis und Getränk
- Der **Generationentreff**: Ein kunterbunter Tag für Jung und Alt mit Musik von der Musikschule Sarnen, Tanz, Spielangeboten und einer Festwirtschaft
- Kreatives und Handwerkliches wie das Vogelnistkasten-Bauen, eine Verwertungswerkstatt für invasive Pflanzen, sowie eine öffentliche Strickrunde
- Der interkulturelle Begegnungstag mit Musik, Kulinarik und Spielen aus aller Welt
- Bewegungsangebote von Toega, über Qi Gong bis hin zu Powerflow

Zudem erwarten die Besucher:innen thematische Dorfführungen, offene Musikproben, Lesungen, Kinder- und Jugendangebote und vieles mehr.

Poststrasse als lebendiger Begegnungsort

Die Poststrasse bleibt während der gesamten Dauer von «Miär machid Platz!» autofrei. Das bewährte Möblierungskonzept mit Paletten-Lounges und Sitzgelegenheiten schafft eine gemütliche Atmosphäre. Finden keine Veranstaltungen statt, kann die Infrastruktur für eine gemütliche Kaffeepause, fürs Mittagsessen oder für einen Kuchen-Halt genutzt werden.

Getragen vom Engagement der Bevölkerung

Organisiert wird das Projekt neu vom OK in folgender Zusammensetzung: Urs Berwert (Präsidium und Infrastruktur), Edith Blättler (Programm), Evelyne Kiser-Häller (Gastronomie) und Pamina Sigrist (Kommunikation). Ermöglicht wird das Projekt durch die finanzielle Unterstützung der Gemeinde Sarnen.

Das vollständige Programm ist online abrufbar unter www.miermachidplatz.ch
Programmänderungen vorbehalten.

Kontakt:

miermachidplatz@gmail.com



Detailprogramm

Dienstag, 12. August, 19.00 Uhr

Eröffnungsapéro für alle Mitwirkenden

Offeriert durch die Fachgeschäfte Poststrasse.

Mittwoch, 13. August, 13.30–15.00 Uhr

Toega

Raus aus den Schuhen, rein in die Freiheit! Mit gezieltem Fuss-Training sagen wir dem Hallux valgus den Kampf an. Für alle, die ihre Fussgesundheit selbst in die Hand nehmen wollen und nicht länger warten, bis sich die Zehen verbiegen.

Kostenlos.

Mittwoch, 13. August, 18.00–21.30 Uhr

Sommerabendfeeling pur!

Die Lällizunft organisiert Live-Musik, dazu ein feines Glas Wein, knusprige Pizza direkt aus dem Mobil und herrlich erfrischendes Gelato.

Geniesse einen gemütlichen Abend in bester Gesellschaft, mit Musik, Genuss und guter Laune.

Kollekte.

Donnerstag, 14. August, 10.00–11.00 Uhr

Qi Gong der Vier Jahreszeiten

Beim Qi Gong wird der ganze Körper auf sanfte, aber effektive Art bewegt und gestärkt.

Während dieser öffentlichen und kostenlosen Stunde mit Susi Cardoso spazieren wir durchs Jahr und lernen dabei Übungen aus jeder Jahreszeit kennen.

Donnerstag, 14. August, 13.45–17.00 Uhr

Senioren-Spielnachmittag

Ob Jass, DOG, Triominos, SKIP-BO, Rummy oder Phase 10 – bei uns ist für alle etwas dabei! Oder bring dein eigenes Lieblingsspiel mit und zeig uns, wie's geht.

Komm vorbei, lerne neue Leute kennen und geniesse einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spiel und guter Laune.

Wir sind eine fortlaufende Senioren-Spielgruppe, die sich über neue Mitglieder freut!

CHF 5.– inkl. Getränke und Dessert.

Donnerstag, 14. August, 18.00–21.30 Uhr

Jedä bringt siis ... zämä gniässä

Die Werkstatt95 entfacht gemeinsam mit der Kornmühle Sachseln ein stimmungsvolles Feuerfest: Feuerschüsseln, Grill, Benno's Brotbackofen, grosse Kochkessi – und ganz viel Herzflamme.

Das wartet auf dich: frischer Pizzateig aus Chornwaldmehl, kühles Benno-Bier, klares Quellwasser. Und du? Bring mit, was du liebst: dein Lieblingsgrillgut, Pizzabeläge, Salat, Gemüse...

Musikalisch verwöhnen uns das Schwyzerörgeli-Duo «Theres + Dres» und DJ KesRoc legt auf «Quer dur d'Wält».

Donnerstag, 14. August, 19.00–20.30 Uhr

Die werthen Gäste vorzüglich bewirten

Kellnerin Karlini plaudert über die Sarner Wirtschaften zur Zeit der Postkutschen im 19. Jh.



Sie erzählt von noblen Kurgästen und verarmten Wirten, von erlaubtem Tanzvergnügen und verbotenen Schnapskonsum, von warmen Speisen und kalten Bädern.

Szenische Führung mit Klara Spichtig.

Treffpunkt: Gerichtsgebäude Poststrasse

Kosten: Fr. 10.- p. Person, gratis bis 16 Jahre

Freitag, 15. August, 10.00–11.30 Uhr

Powerflow

Sei alles: Mehr Power, mehr Gelassenheit, mehr Entspannung, mehr Möglichkeiten, mehr Freiheit. Ich erzähle davon und wir machen eine der genial einfachen und effektiven Techniken. Zum direkt selbst anwenden.

Kostenfrei.

Freitag, 15. August, 17.00 – 21.30 Uhr

Velo-Kino

Ohne Power in den Beinen kein Film! Mit zehn auf Rollen eingespannten Velos "erstrampeln" wie uns gemeinsam den Strom für die 1. Openair-Filmvorführung in der Poststrasse.

Was passiert, wenn die Schweiz plötzlich nur noch eine Sprache sprechen soll - und ausgerechnet Französisch? In der Komödie "Bon Schuur Ticino" bricht das totale Chaos aus, als Bundespolizist Walter Egli ins Tessin muss, um eine Widerstandsgruppe aufzuspüren, die sich gegen die neue Einsprachigkeit wehrt.

Vor dem Film besteht die Möglichkeit, sich kulinarisch zu verwöhnen mit "Diä Zwei".

Filmstart 20:00 Uhr. Durchführung bei schlechter Witterung im Spritzenhaus.

ABGESAGT

~~Samstag, 16. August, 14.30–21.30 Uhr~~

~~**Stubätä mit Noras Dunnschtig... Jassen, Ässä und Mojito!!**~~

~~Lust auf einen gemütlichen Nachmittag oder Abend mit guten Leuten? Dann kommt vorbei zur Stubätä im Sarnen Dorf.~~

~~Ob ihr Jassen wollt oder einfach nur gemütlich «höcklen» und plaudern, bei uns seid ihr genau richtig. Dazu gibt's gutes Essen und natürlich erfrischende Getränke.~~

Sonntag, 17. August, 13.30–16.30 Uhr

Kleider- und Brillentausch

Zum Wegwerfen zu schade! Hast du Brillen und Kleider, die du gerne an jemand anderem siehst?

Gib sie vom 20. bis 31. August bei Sehenswert Optik, Poststrasse 1, in Sarnen ab. In Zusammenarbeit mit Colorbox sind wir am 17. August von 14.00 bis 18.00 Uhr an der Poststrasse präsent. Alle dürfen kostenlos Lieblingsstücke aussuchen und zum Weitertragen mitnehmen. Was übrig bleibt, geht an Colorbox.

Sonntag, 17. August, 13.30–16.30 Uhr

Interkultureller Austausch mit Colorbox

Erlebe die Kulturvielfalt mit einem bunten Programm. Freue dich auf Musikkonzerte und Spiele aus fernen Ländern, komme in Kontakt mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und degustiere Süßes und Salziges aus deren Küchen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen und Gespräche.

Montag, 18. August, 13.30–16.30 Uhr

Dog-Spielnachmittag



Spielst du gerne Dog oder möchtest du das Spiel kennen lernen? Dann komme vorbei – mit oder ohne Dog-Brett. Gerne unterstützt Carmen Dusi dich mit ihrem grossen Dog-Wissen und stellt einige Regel- und Spielvarianten dieses spannenden Brettspiels mit Karten vor.

Montag, 18. August, 18.30–21.30 Uhr

Schach entdecken und erleben

Ein offener Schachabend für alle Interessierten, von Einsteigerinnen und Einsteigern bis zu erfahrenen Spielerinnen und Spielern. Gemeinsam spielen, lernen und entdecken. Der Schachclub Sarnen ist anwesend, unterstützt bei Fragen und bringt das Spiel auf Wunsch gerne bei. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und es muss nichts mitgebracht werden.

Montag, 18. August, 19.00–20.00 Uhr

Leseabend Kantonsbibliothek

Annette Omachen von der Kantonsbibliothek Obwalden liest ausgewählte Textauszüge, Kolumnen und Kurzgeschichten rund um das Thema "Lebensbeobachtungen". Lass dich überraschen...

Kostenlos

Dienstag, 19. August, 19.00–21.30 Uhr

Musikformation 4 Plus

Sieben Musikbegeisterte aus Obwalden, Nidwalden, Luzern und Zug spielen Pop-, Rock-, Schlager- und Volksmusik. Geniesse den Abend bei einem Gespräch mit Freund*innen, mit einem Getränk und lasse dich von den Klängen unserer Kleinformation überraschen.

Mittwoch, 20. August, 14.00–17.00 Uhr

Summercafé Wolchä 7

Sommer, Sonne, gute Laune - auch wenn die Ferien schon vorbei sind. Zu mit Liebe gebackenem fruchtigem Kuchen und Kaffee lädt das Summercafé Wolchä 7 von der Freien Evangelischen Gemeinde Obwalden ein.

„Schiff ahoi“ heisst es für die Kinder: 5 bis 12-Jährige basteln Schiffchen, die auf dem Wasser schwimmen.

Kollekte

Mittwoch, 20. August, 17.30–19.00 Uhr

Feierabend mit Bier und Wurst

Am Abend lädt die Männergruppe der Freien Evangelischen Gemeinde zum Feierabendbier (alkoholfrei) ein. Dazu gibt's ein Grillwürschtli.

Kollekte.

Donnerstag, 21. August, 10.00–10.45 Uhr

Geschichtenstunde mit Ambra Linder

"Buchstart" setzt sich dafür ein, dass alle Kinder vom ersten Lebensjahr an in ihrer Sprachentwicklung so gefördert werden, dass sie den Zugang zur Welt der Bücher und des Wissens finden und den freudvollen Umgang mit Sprache lernen.

Donnerstag, 21. August, 18.00–19.30 Uhr

Schülerchor Liv Lange Rohrer

Der Schülerchor der Musikschule Sarnen sowie Gesangsschülerinnen von Liv Lange Rohrer präsentieren mit einer Band in einem stündigen Konzert Lieder und Texte aus der «Schule



der magischen Tiere».

Die Grunddacherschule verwöhnt euch mit feinen Crepes.

Donnerstag, 21. August, 19.00–20.30 Uhr

Pflotschnass – Sarnen und das Wasser

20 Jahre nach dem verheerenden Hochwasser in Obwalden soll diese Führung aufzeigen, wie das Wasser für das Dorf Sarnen schon immer bedeutsam war: Sauberes Brunnenwasser und verschmutzte Gewässer, hilfreiches Löschwasser und verheerende Wasserfluten, gesegnetes Weihwasser und gebrannte Wässerchen.

Führung mit Klara Spichtig.

Treffpunkt: Gerichtsgebäude Poststrasse

Kosten: Fr. 10.– p. Person, gratis bis 16 Jahre

Freitag, 22. August, 19.00–21.30 Uhr

Stil trifft Genuss – ein Abend für alle Sinne

Das Atelier du Saphir bleu präsentiert Mode mit Charakter in einer stimmungsvollen Modenschau – lebendig, kreativ und inspirierend.

La Mesa verwöhnt euch kulinarisch: Ab 19.00 Uhr ist die Bar geöffnet mit feinen Apéro-Platten und edlen Tropfen aus dem La-Mesa-Keller. Um 20.00 Uhr startet das Konzert.

Samstag, 23. August, 10.00–12.30 Uhr

Kaffee-Talk mit dem SRG-Obwalden

Wer ist und was macht die SRG überhaupt? Was hat es mit dem medialen Service public auf sich und wer steckt hinter dem Vorstand der SRG Sektion Obwalden? Diese und weitere Fragen beantworten wir Ihnen bei einem gratis Kaffee rund ums "Coffee Bike" gerne. Unter dem Motto "ganz persönlich" werden wir zwischen 11.00 und 12.00 Uhr ausserdem die beliebte SRF 1 Radiosendung "Persönlich" mal anders durchführen. Die Obwaldner Moderatorin Michèle Schönbachler wird, zusammen mit einem weiteren Talkgast, für einmal auf der andern Seite Platz nehmen und stellt sich unseren (und Ihren) Fragen.

Samstag, 23. August, 15.00–21.30 Uhr

Disco mit Bars

Tanzen unter freiem Himmel mit Hits vom DJ von den 60ern bis heute

Spritzbar – Bierbar – Weinbar – Cocktailbar – Alkoholfreie Bar

Nur Barzahlung.

Sonntag, 24. August, 18.00–21.30 Uhr

Sounds und Crystals

Kreative Kreationen – Tauche ein in die Welt der Heilsteine und kreiere dein ganz persönliches Heilsteinarmbändeli. Begleitet von Simone vom Luvya Team. Preis nach Absprache.

Begleitet wird der kreative Prozess von den sanften Klängen von Ishantu – Musik und Soundhealing für Herz und Seele.

Kollekte.

Montag, 25. August, 18.30 Uhr

Trachtengruppe öffentliche Probe

Dienstag, 26. August, 13.45–17.00 Uhr

Zeit für Neues – Kurse bei Pro Senectute



Mitmachen oder zuschauen bei Kurzlektionen von 30 bis 45 Minuten:

- Reto Odermatt schnitzt vor Ort, SEHENWERT OPTIK, 14.00–17.00 Uhr
- Zeichnen & Skizzieren; Vestido, 14.00–15.00 Uhr
- Italienisch «Un cappuccino, per favore», Kaffeebar 13/15, 14.00–15.00 Uhr
- Tänze aus aller Welt, Poststrasse, 14.00 Uhr
- Foto Booklet, Mini-Fotobuch, 15.00 Uhr
- English Coffee Talk, BECKaway, 15.30–16.30 Uhr
- E-Reader Workshop, Bücher Dillier, 15.30–16.30 Uhr
- Line Dance, Poststrasse, 15.30–16.15 Uhr

Dienstag, 26. August, 20.00 Uhr

Hochwasser 2005

Beeindruckende Bilder/Fotos und Berichte in Erinnerung an dieses Ereignis.

Bewohner*innen senden Ihre Fotos und Berichte von damals.

Ausgewählt von Dani Stöckli und Urs Berwert.

Mittwoch, 27. August, 09.00–12.00 Uhr

Femmes-Tische OW

Femmes-Tische ist ein Integrationsangebot des Kantons und hat zum Ziel, Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern für Erziehungs-, Integrations- und Gesundheitsfragen zu sensibilisieren.

Die Gespräche finden in der Muttersprache statt, dadurch gelingt es Femmes-Tische, Zielgruppen zu erreichen, die nicht an herkömmlichen Bildungsangeboten teilnehmen. Es ist ein kostenloses Angebot und wird gern benutzt als erste Schritte zur Integration.

Mittwoch, 27. August, 13.30–16.30 Uhr

Vogelnistkasten bauen und bemalen

Wir bauen ein Zuhause für Meise & Co.! Du setzt die zugeschnittenen Teile mit dem Akkuschrauber zusammen und kannst den Nistkasten bunt anmalen. Es dauert etwa 1–1.5 Stunden, bis du deinen Nistkasten in den Händen hältst. Es gibt drei Gruppen, die um 13.30, 14.30 und 15.30 Uhr starten. Für Kinder zwischen 9 und 15 Jahren. Ein gratis Angebot der Umwelt-, Natur- und Energiekommission Sarnen mit Unterstützung des Teams der Holzbautechnik Burch AG. Anmeldung obligatorisch bis 13.08.2025 <https://form.jotform.com/251831411647050>

Mittwoch, 27. August, 18.30–20.30 Uhr

Strick- und Häkeltreff

Bei schönem Wetter stricken/häkeln wir zusammen in gemütlicher Runde draussen vor dem Laden.

Bringe Deine «Arbeit» mit. Lerne neue Menschen kennen, tausche dich mit Gleichgesinnten aus, lass Dich zu neuen Projekten inspirieren.

Bitte anmelden, damit genügend Stühle bereitstehen.

www.garnart.ch

Mittwoch, 27. August, 19.00–21.00 Uhr

Musikgesellschaft Sonnenberg Schwendi / Tambouren Obwalden

Den Abend geniessen mit schöner Unterhaltungsmusik von der Musikgesellschaft Sonnenberg und den Obwaldner Tambouren.



Donnerstag, 28. August, 19.00–21.30 Uhr

Freundeskreis Kantonsspital Obwalden – Zu Gast bei Freunden

Der Freundeskreis Kantonsspital Obwalden lädt zu einem gemütlichen Abend mit frischer Pizza, Gelati (offeriert) sowie Wein, Bier etc. (individuell bezahlen) ein. Gerne begrüßen wir auch Interessierte. Nach einer musikalischen Überraschung beleuchten Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Organisationen aus dem Gesundheitswesen, weshalb aus ihrer Sicht die Verbundlösung mit dem LUKS für die Zukunft des Spitals in Sarnen so wichtig ist.

Freitag, 29. August, ab 18.30 Uhr

Moshti

Das alljährliche Schaulaufen spannender Organisationen, Unternehmen und kreativer Einzelpersonen in 2 mal 8 mal 5 Minuten. Zum achten Mal treten 16 Visionäre gegen die Zeitmaschine an und präsentieren ihre Ideen, Produkte und Projekte voller Leidenschaft. Eine einmalige Gelegenheit, inspirierende Menschen und neue Perspektiven aus Obwalden und der Region kennenzulernen.

Samstag, 30. August, 13.30–16.30 Uhr

Die grosse Neophyten Sammel- und Verwertungsaktion

Mach' den Neophyten im Garten den Garaus und lass sie auf dem Platz wägen und entsorgen. Wer mehr als fünfzehn Kilogramm Material bringt, nimmt an der Verlosung um die ausgestellten einheimischen Wildpflanzen und Wildpflanzenprodukte teil.

In der Verwertungswerkstatt für Gross und Klein flechten, färben und schnitzen wir Kreatives, Schönes und Lustiges aus den gesammelten Pflanzen.

Samstag, 30. August, ab 19.00–21.30 Uhr

Konzert «Pluto was a Planet» mit Walden Gin

Am lauen Sommerabend sorgt die Band "Pluto was a planet" mit sinnlichen Klängen des sanften Jazz und allseits beliebten Popsongs für stimmungsvolle Momente. Musik geniessen, während das Team von walden.swiss ihre legendären Drinks mixt – was will man mehr? Auf einen zauberhaften Abend!

Sonntag, 31. August, 11.00–16.00 Uhr

Generationentreff – KUNTERBUNTER POP-UP-TAG

Der Generationentag bringt Bewegung und Begegnung für Jung und Alt. Die Musikschule Sarnen eröffnet mit Black Star und Sweet & sour den Tag, gefolgt von der Tanz-Crew roundabout und dem Posaunenquartett der Trombonis. Um 14.00 Uhr gibt es eine Kostprobe des Generationen-Chors und danach die Obwaldner Neunermusik. Zudem gibt es Verpflegung in der Festwirtschaft und diverse Angebote der Residenz Am Schärme, dem Kanton mit «Obwaldä isch zwäg», dem Verein Kinderbetreuung Obwalden und des Generationentreffs.