



## Detailprogramm

Dienstag, 12. August, 19.00 Uhr

### **Eröffnungsapéro für alle Mitwirkenden**

Offeriert durch die Fachgeschäfte Poststrasse.

Mittwoch, 13. August, 13.30–15.00 Uhr

### **Toega**

Raus aus den Schuhen, rein in die Freiheit! Mit gezieltem Fuss-Training sagen wir dem Hallux valgus den Kampf an. Für alle, die ihre Fussgesundheit selbst in die Hand nehmen wollen und nicht länger warten, bis sich die Zehen verbiegen.

Kostenlos.

Mittwoch, 13. August, 18.00–21.30 Uhr

### **Sommerabendfeeling pur!**

Die Lällizunkft organisiert Live-Musik, dazu ein feines Glas Wein, knusprige Pizza direkt aus dem Mobil und herrlich erfrischendes Gelato.

Geniesse einen gemütlichen Abend in bester Gesellschaft, mit Musik, Genuss und guter Laune.

Kollekte.

Donnerstag, 14. August, 10.00–11.00 Uhr

### **Qi Gong der Vier Jahreszeiten**

Beim Qi Gong wird der ganze Körper auf sanfte, aber effektive Art bewegt und gestärkt.

Während dieser öffentlichen und kostenlosen Stunde mit Susi Cardoso spazieren wir durchs Jahr und lernen dabei Übungen aus jeder Jahreszeit kennen.

Donnerstag, 14. August, 13.45–17.00 Uhr

### **Gesellschaftsspiele**

Ob Jass, DOG, Triominos, SKIP-BO, Rummy oder Phase 10 – bei uns ist für alle etwas dabei! Oder bring dein eigenes Lieblingsspiel mit und zeig uns, wie's geht.

Komm vorbei, lerne neue Leute kennen und geniesse einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spiel und guter Laune.

Kosten: CHF 5.– inkl. Getränke und Dessert.

Donnerstag, 14. August, 18.00–21.30 Uhr

### **Jedä bringt siis ... zämä gniässä**

Die Werkstatt95 entfacht gemeinsam mit der Kornmühle Sachseln ein stimmungsvolles Feuerfest: Feuerschüsseln, Grill, Benno's Brotbackofen, grosse Kochkessi – und ganz viel Herzflamme.

Das wartet auf dich: frischer Pizzateig aus Chornwaldmehl, kühles Benno-Bier, klares Quellwasser. Und du? Bring mit, was du liebst: dein Lieblingsgrillgut, Pizzabeläge, Salat, Gemüse...

Donnerstag, 14. August, 19.00–20.30 Uhr

### **Die werthen Gäste vorzüglich bewirten**

Kellnerin Karlini plaudert über die Sarnen Wirtschaften zur Zeit der Postkutschen im 19. Jh.

Sie erzählt von noblen Kurgästen und verarmten Wirten, von erlaubtem Tanzvergnügen und verbotenen Schnapskonsum, von warmen Speisen und kalten Bädern.

Szenische Führung mit Klara Spichtig.

Treffpunkt: Gerichtsgebäude Poststrasse

Kosten: Fr. 10.- p. Person, gratis bis 16 Jahre



Freitag, 15. August, 10.00–11.30 Uhr

**Powerflow**

Mehr Power, mehr Gelassenheit, mehr Entspannung, mehr Möglichkeiten, mehr Freiheit. Ich erzähle davon und wir machen eine der genial einfachen und effektiven Techniken. Zum direkt selbst anwenden.

Kostenfrei.

Freitag, 15. August, 17.00 Uhr

**Velo-Kino**

Ohne Power in den Beinen kein Film! Mit zehn auf Rollen eingespannten Velos "erstrampeln" wie uns gemeinsam den Strom für die 1. Openair-Filmvorführung in der Poststrasse.

Was passiert, wenn die Schweiz plötzlich nur noch eine Sprache sprechen soll - und ausgerechnet Französisch? In der Komödie "Bon Schuur Ticino" bricht das totale Chaos aus, als Bundespolizist Walter Egli ins Tessin muss, um eine Widerstandsgruppe aufzuspüren, die sich gegen die neue Einsprachigkeit wehrt.

Vor dem Film besteht die Möglichkeit, sich kulinarisch zu verwöhnen mit "Diä Zwei".

Filmstart 20:00 Uhr. Durchführung bei schlechter Witterung im Spritzenhaus.

Samstag, 16. August, 14.30–21.30 Uhr

**Stubätä mit Noras Dunnschtig...Jassen, Ässä und Mojito!!**

Lust auf einen gemütlichen Nachmittag oder Abend mit guten Leuten? Dann kommt vorbei zur Stubätä im Sarnen Dorf.

Ob ihr Jassen wollt oder einfach nur gemütlich «höcklen» und plaudern, bei uns seid ihr genau richtig. Dazu gibt's gutes Essen und natürlich erfrischende Getränke.

Sonntag, 17. August, 13.30–16.30 Uhr

**Kleider- und Brillentausch**

Zum Wegwerfen zu schade! Hast du Brillen und Kleider, die du gerne an jemand anderem siehst?

Gib sie vom 20. bis 31. August bei Sehenswert Optik, Poststrasse 1, in Sarnen ab. In Zusammenarbeit mit Colorbox sind wir am 17. August von 14.00 bis 18.00 Uhr an der Poststrasse präsent. Alle dürfen kostenlos Lieblingsstücke aussuchen und zum Weitertragen mitnehmen. Was übrig bleibt, geht an Colorbox.

Sonntag, 17. August, 13.30–16.30 Uhr

**Interkultureller Austausch mit Colorbox**

Erlebe die Kulturvielfalt mit einem bunten Programm. Freue dich auf Musikkonzerte und Spiele aus fernen Ländern, komme in Kontakt mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und degustiere Süsses und Salziges aus deren Küchen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen und Gespräche.

Montag, 18. August, 13.30–16.30 Uhr

**Dog-Spielnachmittag**

Spielst du gerne Dog oder möchtest du das Spiel kennen lernen? Dann komme vorbei – mit oder ohne Dog-Brett. Gerne unterstützt Carmen Dusi dich mit ihrem grossen Dog-Wissen und stellt einige Regel- und Spielvarianten dieses spannenden Brettspiels mit Karten vor.

Montag, 18. August, 18.30–21.30 Uhr

**Schach entdecken und erleben**

Ein offener Schachabend für alle Interessierten, von Einsteigerinnen und Einsteigern bis zu erfahrenen Spielerinnen und Spielern. Gemeinsam spielen, lernen und entdecken. Der Schachclub Sarnen ist anwesend, unterstützt bei Fragen und bringt das Spiel auf Wunsch gerne bei. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und es muss nichts mitgebracht werden.



**Montag, 18. August, 19.00–20.00 Uhr**

**Kantonsbibliothek**

Annette Omachen von der Kantonsbibliothek Obwalden liest ausgewählte Textauszüge, Kolumnen und Kurzgeschichten rund um das Thema "Lebensbeobachtungen". Lass dich überraschen...

Kostenlos

**Dienstag, 19. August, 19.00–21.30 Uhr**

**Musikformation 4 Plus**

Sieben Musikbegeisterte aus Obwalden, Nidwalden, Luzern und Zug spielen Pop-, Rock-, Schlager- und Volksmusik. Geniesse den Abend bei einem Gespräch mit Freund\*innen, mit einem Getränk und lasse dich von den Klängen unserer Kleinformation überraschen.

**Mittwoch, 20. August, 14.00–17.00 Uhr**

**Summercafé Wolchä 7**

Sommer, Sonne, gute Laune - auch wenn die Ferien schon vorbei sind. Zu mit Liebe gebackenen fruchtigem Kuchen und Kaffee lädt das Summercafé Wolchä 7 von der Freien Evangelischen Gemeinde Obwalden ein.

„Schiff ahoi“ heisst es für die Kinder: 5 bis 12-Jährige basteln Schiffchen, die auf dem Wasser schwimmen.

Kollekte

**Mittwoch, 20. August, 17.30–19.00 Uhr**

**Feierabend mit Bier und Wurst**

Am Abend lädt die Männergruppe der Freien Evangelischen Gemeinde zum Feierabendbier (alkoholfrei) ein. Dazu gibt's ein Grillwürschtli.

Kollekte.

**Donnerstag, 21. August, 10.00–10.45 Uhr**

**Geschichtenstunde mit Ambra Linder**

"Buchstart" setzt sich dafür ein, dass alle Kinder vom ersten Lebensjahr an in ihrer Sprachentwicklung so gefördert werden, dass sie den Zugang zur Welt der Bücher und des Wissens finden und den freudvollen Umgang mit Sprache lernen.

**Donnerstag, 21. August, 18.00–19.30 Uhr**

**Schülerchor Liv Lange Rohrer**

Der Schülerchor der Musikschule Sarnen sowie Gesangsschülerinnen von Liv Lange Rohrer präsentieren mit einer Band in einem stündigen Konzert Lieder und Texte aus der «Schule der magischen Tiere».

Die Grunddacherschule verwöhnt euch mit feinen Crepes.

**Donnerstag, 21. August, 19.00–20.30 Uhr**

**Pflotschnass – Sarnen und das Wasser**

20 Jahre nach dem verheerenden Hochwasser in Obwalden soll diese Führung aufzeigen, wie das Wasser für das Dorf Sarnen schon immer bedeutsam war: Sauberes Brunnenwasser und verschmutzte Gewässer, hilfreiches Löschwasser und verheerende Wasserfluten, gesegnetes Weihwasser und gebrannte Wässerchen.

Führung mit Klara Spichtig.

Treffpunkt: Gerichtsgebäude Poststrasse

Kosten: Fr. 10.– p. Person, gratis bis 16 Jahre



**Freitag, 22. August, 19.00–21.30 Uhr**

**Stil trifft Genuss – ein Abend für alle Sinne**

Das Atelier du Saphir bleu präsentiert Mode mit Charakter in einer stimmungsvollen Modenschau – lebendig, kreativ und inspirierend.

La Mesa verwöhnt euch kulinarisch: Ab 19.00 Uhr ist die Bar geöffnet mit feinen Apéro-Platten und edlen Tropfen aus dem La-Mesa-Keller. Um 20.00 Uhr startet das Konzert.

**Samstag, 23. August, 10.00–12.30 Uhr**

**Kaffee-Talk mit dem SRG-Obwalden**

Wer ist und was macht die SRG überhaupt? Was hat es mit dem medialen Service public auf sich und wer steckt hinter dem Vorstand der SRG Sektion Obwalden? Diese und weitere Fragen beantworten wir Ihnen bei einem gratis Kaffee rund ums "Coffee Bike" gerne. Unter dem Motto "ganz persönlich" werden wir zwischen 11.00 und 12.00 Uhr ausserdem die beliebte SRF 1 Radiosendung "Persönlich" mal anders durchführen. Die Obwaldner Moderatorin Michèle Schönbächler wird, zusammen mit einem weiteren Talkgast, für einmal auf der andern Seite Platz nehmen und stellt sich unseren (und Ihren) Fragen.

**Samstag, 23. August, 14.00–21.30 Uhr**

**Disco mit Bars**

Tanzen unter freiem Himmel mit Hits vom DJ von den 60ern bis heute  
Spritzbar – Bierbar – Weinbar – Cocktailbar – Alkoholfreie Bar

**Sonntag, 24. August, 18.00–21.30 Uhr**

**Sounds und Crystals**

Kreative Kreationen – Tauche ein in die Welt der Heilsteine und kreiere dein ganz persönliches Heilsteinarmbändeli. Begleitet von Simone vom Luvya Team. Preis nach Absprache.

Begleitet wird der kreative Prozess von den sanften Klängen von Ishantu – Musik und Soundhealing für Herz und Seele.

Kollekte.

**Montag, 25. August, 18.30 Uhr**

**Trachtengruppe öffentliche Probe**

**Dienstag, 26. August, 13.45–17.00 Uhr**

**Pro Senectute – Kostenlos Kurse schnuppern**

Mitmachen oder zuschauen bei Kurzlektionen von 30 bis 45 Minuten:

- Zeichnen & Skizzieren; Vestido, 14.00–15.00 Uhr
- Italienisch «Un cappuccino, per favore», Kaffeebar 13/15, 14.00–15.00 Uhr
- Reto Odermatt schnitzt vor Ort, SEHENWERT OPTIK, 14.00–17.00 Uhr
- Tänze aus aller Welt, Poststrasse, 14.00 Uhr
- Foto Booklet, Mini-Fotobuch, 15.00 Uhr
- English Coffee Talk, BECKaway, 15.30–16.30 Uhr
- E-Reader Workshop, Bücher Dillier, 15.30–16.30 Uhr
- Line Dance, Poststrasse, 15.30 Uhr

**Dienstag, 26. August, 20.00 Uhr**

**Hochwasser 2005**

Beeindruckende Bilder/Fotos und Berichte in Erinnerung an dieses Ereignis.

Bewohner\*innen senden Ihre Fotos und Berichte von damals.

Ausgewählt von Dani Stöckli und Urs Berwert.



**Mittwoch, 27. August, 09.30–12.30 Uhr**  
**Femmes-Tische OW**

Femmes-Tische ist ein Integrationsangebot des Kantons und hat zum Ziel, Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern für Erziehungs-, Integrations- und Gesundheitsfragen zu sensibilisieren.

Die Gespräche finden in der Muttersprache statt, dadurch gelingt es Femmes-Tische, Zielgruppen zu erreichen, die nicht an herkömmlichen Bildungsangeboten teilnehmen. Es ist ein kostenloses Angebot und wird gern benutzt als erste Schritte zur Integration.

**Mittwoch, 27. August, 13.30–16.30 Uhr**  
**Vogelnistkasten bauen und bemalen**

Wir bauen ein Zuhause für Meise & Co.! Du setzt die zugeschnittenen Teile mit dem Akkuschrauber zusammen und kannst den Nistkasten bunt anmalen. Es dauert etwa 1–1.5 Stunden, bis du deinen Nistkasten in den Händen hältst. Es gibt drei Gruppen, die um 13.30, 14.30 und 15.30 Uhr starten. Für Kinder zwischen 9 und 15 Jahren. Ein gratis Angebot der Umwelt-, Natur- und Energiekommission Sarnen mit Unterstützung des Teams der Holzbautechnik Burch AG. Anmeldung obligatorisch bis 13.08.2025 <https://form.jotform.com/251831411647050>

**Mittwoch, 27. August, 18.30–20.30 Uhr**  
**Strick- und Häkeltreff**

Bitte anmelden, damit genügend Stühle bereitstehen.

Bei schönem Wetter stricken/häkeln wir zusammen in gemütlicher Runde draussen vor dem Laden.

Bringe Deine «Arbeit» mit. Lerne neue Menschen kennen, tausche dich mit Gleichgesinnten aus, lass Dich zu neuen Projekten inspirieren.

Kostenlos

**Mittwoch, 27. August, 19.00–21.00 Uhr**  
**Musikgesellschaft Sonnenberg Schwendi / Tambouren Obwalden**

Den Abend geniessen mit schöner Unterhaltungsmusik von der Musikgesellschaft Sonnenberg und den Obwaldner Tambouren.

**Donnerstag, 28. August, 19.00–21.30 Uhr**  
**Freundeskreis Kantonsspital Obwalden – Zu Gast bei Freunden**

Der Freundeskreis Kantonsspital Obwalden lädt zu einem gemütlichen Abend mit frischer Pizza, Gelati (offeriert) sowie Wein, Bier etc. (individuell bezahlen) ein. Gerne begrüssen wir auch Interessierte. Nach einer musikalischen Überraschung beleuchten Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Organisationen aus dem Gesundheitswesen, weshalb aus ihrer Sicht die Verbundlösung mit dem LUKS für die Zukunft des Spitals in Sarnen so wichtig ist.

**Freitag, 29. August, ab 18.30 Uhr**  
**Moschi**

Das alljährliche Schaulaufen spannender Organisationen, Unternehmen und kreativer Einzelpersonen in 2 mal 8 mal 5 Minuten. Zum achten Mal treten 16 Visionäre gegen die Zeitmaschine an und präsentieren ihre Ideen, Produkte und Projekte voller Leidenschaft. Eine einmalige Gelegenheit, inspirierende Menschen und neue Perspektiven aus Obwalden und der Region kennenzulernen.

**Samstag, 30. August, 13.30–16.30 Uhr**  
**Die grosse Neophyten Sammel- und Verwertungsaktion**

Mach' den Neophyten im Garten den Garaus und lass sie auf dem Platz wägen und entsorgen. Wer mehr als fünfzehn Kilogramm Material bringt, nimmt an der Verlosung um die



ausgestellten einheimischen Wildpflanzen und Wildpflanzenprodukte teil.  
In der Verwertungswerkstatt für Gross und Klein flechten, färben und schnitzen wir Kreatives, Schönes und Lustiges aus den gesammelten Pflanzen.

**Samstag, 30. August, ab ca. 19.00–21.30 Uhr**

**Konzert «Pluto was a Planet» mit Walden Gin**

Am lauen Sommerabend sorgt die Band "Pluto was a planet" mit sinnlichen Klängen des sanften Jazz und allseits beliebten Popsongs für stimmungsvolle Momente. Musik geniessen, während das Team von walden.swiss ihre legendären Drinks mixt – was will man mehr? Auf einen zauberhaften Abend!

**Sonntag, 31. August, 11.00–16.00 Uhr**

**Generationentreff – KUNTERBUNTER POP-UP-TAG**

Der Generationentag bringt Bewegung und Begegnung für Jung und Alt. Die Musikschule Sarnen eröffnet mit Black Star und Sweet & sour den Tag, gefolgt von der Tanz-Crew roundabout und dem Posaunensound der Trombonis. Um 14.00 Uhr gibt es eine Kostprobe des Generationen-Chors und danach die Obwaldner Neunermusik. Zudem gibt es Verpflegung in der Festwirtschaft und diverse Angebote der Residenz Am Schärme, dem Kanton mit «Obwaldä isch zwäg», dem Verein Kinderbetreuung Obwalden und des Generationentreffs.

ps, 09.07.2025