

Anlauf- &
Informationsstelle
für Seniorinnen und
Senioren, deren
Angehörigen,
Institutionen & Ärzte

Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Die Beratungsstelle steht allen Personen aus Sarnen zur Verfügung, die sich Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Themen Alter und Gesundheit wünschen. Das Angebot ist niederschwellig und kostenlos, es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen.

Unser Angebot

Beratung und Vermittlung zu den Themen:

- *Wohnen im Alter*
- *Unterstützungshilfen im Alltag*
- *Entlastungsangebote für betreuende Angehörige*
- *Koordination von Hilfsangeboten*
- *Lebensgestaltung*
- *Gesundheit*
- *Rechtsberatung (Sozialversicherungen)*



Esther Limacher

Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Rütistrasse 8 / Postfach / 6061 Sarnen / Telefon 041 666 35 99

esther.limacher@sarnen.ch / www.sarnen.ch

Ich bin gerne für Sie da!
Esther Limacher
Tel. 041 666 35 99
esther.limacher@sarnen.ch



*In Sarnen soll es möglich sein, dass ältere Menschen **so lange wie möglich selbständig in ihrer Wohnung leben** können. Die «Beratungsstelle Alter und Gesundheit» unterstützt Sie dabei.*

*Auskünfte können telefonisch oder per Mail erteilt werden. Sie erreichen mich wie folgt:
Montag & Mittwoch: 8.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr*

Ansonsten bitte auf Telefonbeantworter sprechen.

Für eine persönliche Beratung vereinbaren Sie einfach einen Termin. (Auch Hausbesuche sind möglich.)