

Alle wichtigsten Adressen zu

Hilfe & Pflege in Sarnen 2017

zum Aufbewahren



Über 20 Organisationen
und Institutionen begleiten,
betreuen und pflegen.

Anänand hälkä hilft. Allnä



Liebe Sarnerrinnen, liebe Sarner

Früher oder später stellen wir uns alle die Frage: Wie und wo lebe ich, wenn ich alt bin?

Ältere Menschen wollen heute so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen. Die Mobilität nimmt ab, der Bezug zum eigenen Quartier nimmt zu. Man kennt sich aus, gehört zur Nachbarschaft und die eigene Wohnung bietet ein geliebtes Zuhause und gibt die notwendige Sicherheit. Die meisten über 80-Jährigen führen ihren Haushalt noch selber. Trotzdem kann es sinnvoll sein, sich Unterstützung zu organisieren. In Sarnen gibt es ein vielfältiges Angebot für die Betreuung und Pflege zu Hause – in der vorliegenden Broschüre erhalten Sie viele Informationen dazu.

Eine persönliche Beratung gibt es bei unserer Beratungsstelle «Hilfe und Pflege». Zögern Sie nicht, anzurufen und ihre Fragen zu stellen. Esther Limacher, dipl. Sozialarbeiterin HFS, hilft Ihnen gerne. Sie steht Direktbetroffenen und Angehörigen für Beratungen unentgeltlich zur Verfügung und vermittelt oder koordiniert verschiedene Dienstleistungen und Hilfestellungen. Nähere Angaben zur Beratungsstelle «Hilfe und Pflege» finden Sie auf Seite 4.

Nach vier Jahren intensiver Aufbauarbeit hat sich auch die Genossenschaft KISS Obwalden – Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften – gut etabliert. Über 200 Personen sind Mitglied der Genossenschaft. Die Genossen-

schaft setzt sich ein für die Stärkung von Eigenverantwortung und Gemeinsinn, Menschen aller Generationen unterstützen sich gegenseitig – besonders im Alter. Für die Gemeinde Sarnen ist die Genossenschaft KISS eine wichtige Partnerin im Bereich der Nachbarschaftshilfe. «Anänand hälkä hilft. Allnä.» wird bei KISS konkret gelebt.

Wir konnten unsere Ziele im Bereich der Altersarbeit und Nachbarschaftshilfe erreichen. Die Beratungsstelle «Hilfe und Pflege» wird rege von Direktbetroffenen und besonders Angehörigen genutzt und ist gut vernetzt mit den vielen Dienstleistern. Die Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften greift und leistet konkrete Unterstützungen im Alltag. Die Zusammenarbeit mit allen Partnern läuft gut und wird gepflegt. Und diese Broschüre steht in zweiter Auflage zur Verfügung. Sie kommt frisch und übersichtlich daher. Das alles freut uns. Vielen Dank Allen!

Der Einwohnergemeinderat hat neue Ziele und Massnahmen für die kommenden Jahre festgelegt. Auch im Bereich Gesundheit und Alter warten grosse Herausforderungen, so wird uns das Thema «Wohnen im Alter» intensiv weiter beschäftigen.

Es ist mir persönlich ein grosses Anliegen, dass die Menschen auch im hohen Alter so leben können, wie es ihnen und ihrer Situation entspricht: selbstbestimmt und selbstverantwortlich. Dafür setze ich mich mit meinen Mitarbeitenden im Departement ein.

Ich grüsse Sie von ganzem Herzen

Manuela von Ah, Gemeinderätin
Departementvorsteherin Soziales
und Gesellschaft

Inhaltsverzeichnis

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen	4
Notfälle aller Art	5
Haushalt, Wohnen, Mittagstisch	6
Weiterbildung, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen	8
Information, Beratung, Finanzfragen	10
Begleitung, Transporte, Mobilität	11
Pflege zu Hause, Entlastung von Angehörigen	12
Heime, stationäre Pflege, Kurz- und Langzeitpflege	14
Seelsorge, Besuchsdienste, Sterbebegleitung	17
Adressverzeichnis	18
Notfallnummern	24

Gebrauchsanleitung

So finden Sie schnell Ihren Ansprechpartner: Wählen Sie den gewünschten Ober-
titel im Inhaltsverzeichnis. Auf der entsprechenden Seite finden Sie fett gedruckt
die einzelnen Stichworte. Unter jedem Stichwort sind alle Organisationen mit
Telefonnummer aufgeführt, die zu Ihrem Thema Hilfe anbieten.

Symbolbedeutung

Kein Symbol: die Organisationen bieten ihre Dienstleistungen für Sie kostenlos an.

■ für die Dienstleistung fallen ein Mitgliederbeitrag, Materialkosten oder Spesen an.

■ ■ Kostenpflichtige Dienstleistungen. Allenfalls übernimmt die Krankenkasse
einen Teil der Kosten.

Wünschen Sie nähere Angaben zu den einzelnen Organisationen, finden Sie diese
im alphabetisch geordneten Adressverzeichnis ab Seite 17.

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen

Was tun, wenn auch diese Broschüre mit all den Angeboten im Bereich Begleitung, Betreuung, Entlastung und Pflege in Sarnen nicht alle Ihre Fragen beantwortet? Wenn Ihre Situation anders ist und Sie Beratung und Unterstützung brauchen?

Melden Sie sich bei der Beratungsstelle «Hilfe und Pflege Sarnen». Die Beratungsstelle ist eine unabhängige Anlaufstelle für die Bevölkerung von Sarnen rund um Fragen zu den Themen Gesundheit und Alter, häusliche und stationäre Betreuung und Pflege. Hier werden Sie persönlich, individuell und diskret beraten. Wir sind eigens für Sie da und nehmen uns Zeit für Sie.

Die Fachfrau Esther Limacher-Rohrer bietet Ihnen ein offenes Ohr und Verständnis für Ihre Situation. Sie sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsvorschlägen für Ihre ganz persönliche Situation oder die Ihrer Angehörigen. Sie gibt Ihnen umfassende Auskünfte und eingehende Beratung zu Fragen von Alter, Krankheit und Behinderung. Wo es darum geht, Ihnen das Leben zu Hause zu erleichtern, kann Ihnen Esther Limacher-Rohrer Auskunft geben. Sei es in Sachen Nachbarschaftshilfe, Fragen zu Sozialversicherungen oder Freizeitangebote, oder Sie über Fachstellen und bauliche Anpassungen Ihres Daheim orientieren. Sie verfügt zudem über viel Informationsmaterial und koordiniert für unsere Gemeinde die Altersarbeit in Form von Zusammenarbeit und Vernetzung mit anderen Organisationen.

Auch wenn Sie Anregungen und Ideen zur Förderung der Selbsthilfe im Alter haben, freut sich die Beratungsstelle über Ihre Kontaktaufnahme.

Wir sind für Sie da und tun unser Möglichstes, Sie beim Bewältigen Ihrer Lebenssituation zu unterstützen. Kommen Sie auf uns zu, wenn Sie weiterführende Informationen wünschen.

Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen



Esther Limacher-Rohrer

Brünigstrasse 160
Postfach 1263, 6061 Sarnen

041 666 35 99
esther.limacher@sarnen.ow.ch

Notfälle aller Art

Bei medizinischen und psychischen Notfällen rufen Sie jederzeit, auch in der Nacht, zuerst Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin an. Er oder sie – beziehungsweise der Telefonbeantworter – hilft Ihnen weiter.

Medizinischer Notfall

Ärztlicher Notfalldienst	041 660 33 77
Ambulanz	144
Rega (Rettungshelikopter)	1414
Toxikologisches Institut (Vergiftung)	145
Zahnärztlicher Notfalldienst	1811

Psychischer Notfall

Die dargebotene Hand	143
Psychiatrie OW/NW	
- zu Bürozeiten:	
041 666 43 11	
- übrige Zeiten Hauptnummer:	
041 666 44 22	

Feuerwehr	118
-----------	-----

Polizei	117
---------	-----

Todesfall

Zivilstandsamt Sarnen
041 666 35 65
zivilstandsamt@sarnen.ow.ch

Finanzielle Notlage

- Sozialdienst Sarnen
 041 666 35 12
- Pro Senectute
 041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
 041 661 00 40 (Sozialberatung)
- Alzheimervereinigung OW-NW
 041 661 24 42

Haushalt, Wohnen, Mittagstisch

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen ist Ihre erste Anlaufstelle.
Rufen Sie an, wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Anliegen und wir helfen Ihnen, die optimale Unterstützung zu erhalten (041 666 35 99).

Apparate flicken

- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38
- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84

Einkaufen

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38

Garten/Balkonarbeiten

- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38
- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84

Putzen

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38

Sachtransport mit PW und Umziehen

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- - Brockenhaus Sarnen
041 660 98 48

Schreibarbeiten und Briefkasten leeren

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38

Waschen und Bügeln

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38
- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84

Tierpflege

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38



Wohnen

- Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen
041 666 35 99
- Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)
- - Mieterinnen- und Mieterverband
Luzern/Ob- und Nidwalden/Uri
041 220 10 22
- - Hauseigentümergeverband Obwalden
041 660 00 88

Mittagstisch/Kochen

- - Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- - Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06

Die Daten und die Orte für das Angebot Mittagstisch können variieren. Bitte rufen Sie die angegebenen Telefonnummern an, um sich über die aktuellen Mittagstische zu informieren.

Weiterbildung, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Die Bildungsangebote finden Sie jeweils auf den Internetseiten der Anbieter, im Adressverzeichnis ab Seite 17. Von den meisten Organisationen liegt auch ein gedrucktes Jahresprogramm auf. Melden Sie sich bei der Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen - hier helfen wir Ihnen gerne weiter (041 666 35 99).

Weiterbildung Gesundheitsfragen

- ■ - Vitaswiss
041 661 14 57 (Doris Burch)
041 660 47 29 (Ruth Burch)
- - Frauengemeinschaft Sarnen
041 660 75 91
- ■ - Bauminself
041 660 55 55
078 680 88 49

Persönliche Weiterbildung

- ■ - Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)
- ■ - Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42
- ■ - SRK Unterwalden
041 500 10 80
- ■ - Vitaswiss
041 661 14 57 (Doris Burch)
041 660 47 29 (Ruth Burch)
- - Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 79
- - Frauengemeinschaft Sarnen
041 660 75 91
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38

- - Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06
- Interessengemeinschaft Alter
Obwalden
041 660 35 57
- ■ - Bauminself
041 660 55 55
078 680 88 49
- ■ - Freizeitzentrum Obwalden
041 662 08 44

Weiterbildung Betreuung

- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42
- ■ - SRK Unterwalden
041 500 10 80

Gesprächsgruppen

- Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 03
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42
- Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06
- Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84



Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfe Luzern Obwalden
Nidwalden
041 210 34 44
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42

Freizeit, Sport und Kultur

Das Freizeitangebot in Sarnen ist vielfältig und reich. Ob Sie einen Ausflug planen, eine kulturelle Veranstaltung suchen oder sich sportlich betätigen möchten; Sie finden eine

grosse Auswahl an anregenden Angeboten. Im Büro der Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen liegen Prospekte der Anbieter auf und Sie finden eine Vereinsliste. Auch auf der Internetseite der Einwohnergemeinde Sarnen sind alle Angaben für eine erfüllte Freizeit abrufbar: www.sarnen.ch/de/vereine

Falls Sie Fahrdienste brauchen, um zu einer Veranstaltung zu gelangen, finden Sie die Telefonnummern auf Seite 11.

Information, Beratung, Finanzfragen

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen ist Ihre erste Anlaufstelle. Rufen Sie an, wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Anliegen und wir helfen Ihnen, die optimale Unterstützung zu erhalten (041 666 35 99).

Altersfragen allgemein

- Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen
041 666 35 99
- Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)

Gesundheit/Vorsorge

- Frauengemeinschaft Sarnen
041 660 75 91
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42
- - Bauminsel
041 660 55 55 / 078 680 88 49

Docupass/Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

- - Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)
- - SRK - Unterwalden
041 500 10 80

Finanzielle Unterstützung

- Sozialdienst Sarnen
041 666 35 12
- Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42

Finanzberatung

- Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42

Wohnen/Bauen

- - Beratungsstelle Hindernisfrei Bauen
Nid- und Obwalden
079 282 02 55

Begleitung, Transporte, Mobilität

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen hilft Ihnen, das für Sie richtige Angebot zu finden. Sie erreichen uns per Telefon unter der Nummer 041 666 35 99. Zu einem persönliches Gespräch empfangen wir Sie gerne im Gemeindehaus.

Spazieren, Begleitung zum Arzt und zu Anlässen

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38
- - Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06
- - Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 34
- - Frauengemeinschaft Sarnen
041 660 75 91
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40

Fahrdienst

- - SRK Unterwalden
Fahrdienst und Rollstuhltransporte
041 670 30 30 (Einsatzleitung)
- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- - Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 34
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38

Pflege zu Hause, Entlastung von Angehörigen

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen hilft Ihnen, das für Sie richtige Angebot zu finden. Sie erreichen uns per Telefon unter der Nummer 041 666 35 99. Zu einem persönliches Gespräch empfangen wir Sie gerne im Gemeindehaus.

Pflegerische Dienstleistungen

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- ■ - Spitex Mittelpunkt
079 203 04 56

Psychiatrie Spitex

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90

Nachtdienst

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40

Palliative Care

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- ■ - Spitex Mittelpunkt
079 203 04 56

Neurologische Tages-Rehabilitation für Menschen mit Hirnschädigung

- ■ - Reha-Treff - SRK Unterwalden
041 500 10 84

Beratung/Koordination Angehörige

- ■ - Spitex Obwalden
041 662 90 90
- ■ - Spitex für Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- ■ - Spitex Mittelpunkt
079 203 04 56
- Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen
041 666 35 99
- ■ - SRK Unterwalden - Entlastungsdienst/
Dementia Care/Notrufsystem
041 500 10 80
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42
- Pro Senectute Obwalden
041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
041 661 00 40 (Sozialberatung)



Unterstützung Angehörige

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- ■ - Demenzbetreuung zu Hause
041 610 69 67 / 079 742 21 31
- - Tauschkreis Obwalden
041 660 10 38
- - Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 34
- - Frauenkloster Sarnen
041 660 11 61
- - Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06

Heime, stationäre Pflege, Kurz- und Langzeitpflege

Die Residenz Am Schärme

Roman Wüst, 6060 Sarnen
041 666 10 01
info@schaerme.ch
www.schaerme.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- freiwilliges Engagement
- Raummiete
- öffentliches Restaurant mit musikalischer Unterhaltung am Sonntag Nachmittag
- ambulante Betreuung in der geschlossenen Abteilung (Demenzerkrankungen)
- weitere ambulante Angebote in Ausnahmefällen nach Absprache

Felsenheim, LebensArt im Alter

Peter Wechsler
Flüelistrasse 33, 6072 Sachseln
041 666 04 04
info@felsenheim.ch
www.felsenheim.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- freiwilliges Engagement
- Ferienzimmer
- öffentliches Restaurant «la collina», mit Gartenterrasse
- Räumlichkeiten für Tagungen, Familienfeste, Vereinsversammlungen, o.Ä.
- Catering
- Wäscheservice für Private/Vereine

Betagtensiedlung dr'Heimä

Daniel Kiefer
Hunwilerweg 4, 6074 Giswil
041 676 76 76
betagtensiedlung@betagtensiedlung.ch
www.betagtensiedlung.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- Ferienbetten
- öffentliches Restaurant mit Gartenterrasse
- Räumlichkeiten für Familienfeste, Tagungen, Versammlungen
- Senioren-Mittagstisch jeden Mittwoch ab 11.45 Uhr ohne Voranmeldung
- Tortenservice
- Tiergehege, Tierpatenschaften
- freiwilliges Engagement



Eyhuis Lungern

Herbert Gasser
Eistrasse 11, 6078 Lungern
041 679 71 00
info@eyhuis.ch
www.eyhuis.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- freiwilliges Engagement Brückenbauer
- Entlastungsangebot und Ferienzimmer
- Mittagstisch
- Monatstreff mit Mittagessen
- öffentliche Cafeteria
- Mahlzeiten-Hauslieferdienst
- Wäscherei
- Miete von Räumlichkeiten

Betagtensiedlung Huwel

Markus Thalmann
Huwel 8, 6064 Kerns
041 662 77 00
heimleitung@huwel.ch
www.huwel.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- freiwilliges Engagement
- Raumvermietung
- öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Bankett- und Seminarräumlichkeiten

Alterszentrum Allmend

Hansjakob Schmid
Dammstrasse 24, 6055 Alpnach Dorf
041 672 51 51
info@alterszentrum-alpnach.ch
www.alterszentrum-alpnach.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- freiwilliges Engagement
- öffentliche Cafeteria

Alters- und Pflegeheim Erlenhaus Engelberg

Theres Meierhofer
Engelbergerstrasse 6, 6390 Engelberg
041 639 65 65
erlenhaus@gde-engelberg.ch
www.erlenhaus.ch

Angebote für die Bevölkerung:

- freiwilliges Engagement in der Betreuung
- Raummieten nach Absprache
- ambulante Betreuung in Planung

Kurhaus am Sarnersee

Pia Britschgi
Wilerstrasse 35, 6062 Wilen
041 666 74 66
info@kurhaus.info
www.kurhaus-am-sarnersee.ch

Unsere Dienstleistungen:

- Erholung und Regeneration nach einem Spitalaufenthalt oder einer Erkrankung zu Hause
- Ferienaufenthalt
- öffentliches Restaurant
- Räumlichkeiten für Seminare, Tagungen, Feste, Versammlungen, Anlässe

Seelsorge, Besuchsdienste, Sterbebegleitung

Die Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen hilft Ihnen, das für Sie richtige Angebot zu finden. Sie erreichen uns per Telefon unter der Nummer 041 666 35 99. Zu einem persönliches Gespräch empfangen wir Sie gerne im Gemeindehaus. Für den Bereich Seelsorge können Sie sich direkt an Ihre Pfarrei wenden.

Seelsorge

- Röm-kath. Pfarramt Sarnen
041 662 40 20
- Röm-kath. Pfarramt Schwendi
041 660 15 80
- Röm-kath. Pfarramt Kägiswil
041 660 15 81
- Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 79
- Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06

Besuchsdienste

- Frauengemeinschaft Sarnen
041 660 75 91
- Evangelisch Reformierte
Kirchgemeinde Obwalden
041 660 18 79
- Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06

- - Genossenschaft KISS Obwalden
079 302 26 84
- Alzheimervereinigung OW-NW
041 661 24 42
- ■ - Demenzbetreuung zu Hause
041 610 69 67 / 079 742 21 31
- - SRK Unterwalden
041 500 10 80

Sterbebegleitung

- Sterbebegleitung Sarnen
041 660 24 57
- ■ - Spitex MITTELPUNKT
079 203 04 56
- ■ - Spitex Stadt und Land
(private Spitex)
041 660 16 40
- Freie evangelische Gemeinde
041 676 00 06

Adressverzeichnis

A

Altersturnen Sarnen

Tel. 041 660 57 22, 078 806 58 45
marianne.wallimann@bluemail.ch

Alzheimervereinigung

Obwalden-Nidwalden

Tel. 041 661 24 42
alz.ow-nw@bluewin.ch
www.alz.ch/ow-nw

B

Bauminsel

Paola Giannini Sidler
Wolfgrueben 2, 6063 Stalden
041 660 55 55 / 078 680 88 49
info@bauminsel.ch
www.bauminsel.ch

Beratungsstelle Hindernisfrei Bauen Nid- und Obwalden

Beugstrasse 3
6382 Büren / NW
Tel. 079 282 02 55
beratung@hindernisfrei-now.ch
www.hindernisfrei-now.ch

Beratungsstelle Hilfe und Pflege Sarnen

Brünigstrasse 160, 6061 Sarnen
Tel. 041 666 35 99
esther.limacher@sarnen.ow.ch
www.sarnen.ow.ch

Benediktinerinnen-Kloster

Brünigstrasse 157, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 11 61
www.frauenkloster-sarnen.ch

Brockenhaus Sarnen

Kernserstrasse 10, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 98 48

D

Demenzbetreuung zu Hause

Annelies Muff, Pilatusstrasse 13,
6060 Sarnen
Tel. 041 610 69 67, 079 742 21 31
muffannelies@gmx.ch

E

Evangelisch Reformierte Kirchgemeinde Obwalden

Ennetriederweg 2, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 18 34
sekretariat@refow.ch
www.refow.ch

F

Frauengemeinschaft Sarnen

6060 Sarnen
Tel. 041 660 75 91
www.fgsarnen.com/kontakt

Freie Evangelische Gemeinde

Büntenpark, Industriestrasse 2,
6060 Sarnen
Tel. 041 676 00 06
www.feg-ow.ch

Freizeitzentrum Obwalden

Marktstrasse 5
6060 Sarnen
Tel. 041 662 08 44
www.fzo.ch

G

Genossenschaft KISS Obwalden

Brünigstrasse 37, 6053 Alpnachstad
Tel. 079 302 26 84
obwalden@kiss-zeit.ch
www.kiss-zeit.ch

H

Hauseigentümergeverband Obwalden

Marktstrasse 10, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 00 88
info@hev-ow.ch
www.hev-ow.ch

I

Interessengemeinschaft Alter Obwalden

Giglenstrasse 3, 6060 Sarnen
041 660 35 57

K

Kantonsspital Obwalden

Brünigstrasse 181, 6060 Sarnen
Tel. 041 666 44 22
info@ksow.ch
www.spital-sarnen.ch

Kranken- und Sterbebegleitung Sarnen

Anna Kiser
Schwanderstrasse 38, 6060 Ramersberg
Tel. 041 660 24 57 / 079 537 01 17

Römisch-Katholisches Pfarramt Sarnen

Bergstrasse 3, 6060 Sarnen
Tel. 041 662 40 20
pfarramt.sarnen@kg-sarnen.ch

Römisch-Katholisches Pfarramt Schwendi

6063 Stalden
Tel. 041 660 15 80
pfarramt.schwendi@kg-sarnen.ch

Römisch-Katholisches Pfarramt Kägiswil

6056 Kägiswil
Tel. 041 660 15 81
kirche.kaegiswil@bluewin.ch

Genossenschaft KISS Obwalden

Brünigstrasse 37, 6053 Alpnachstad
Tel. 079 302 26 84
obwalden@kiss-zeit.ch
www.kiss-zeit.ch

M

Mieterinnen- und Mieterverband Luzern / Ob- und Nidwalden / Uri

Hertensteinstrasse 40, 6004 Luzern
Tel. 041 220 10 22
www.mieterverband.ch

O

Obwaldner Brockenhaus

Kernserstrasse 10, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 98 48

P

Römisch-Katholisches Pfarramt Sarnen

Bergstrasse 3, 6060 Sarnen
Tel. 041 662 40 20
pfarramt.sarnen@kg-sarnen.ch

Römisch-Katholisches Pfarramt Schwendi

6063 Stalden
Tel. 041 660 15 80
pfarramt.schwendi@kg-sarnen.ch

Römisch-Katholisches Pfarramt Kägiswil

6056 Kägiswil
Tel. 041 660 15 81
kirche.kaegiswil@bluewin.ch

Physiotherapie zu Hause

Barbara Stocker
Dipl. Physiotherapeutin FH
Grundacherweg 15, 6060 Sarnen
Tel. 041 662 12 82
physio.stocker@gmail.com

Pro Senectute Obwalden

Marktstrasse 5, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 57 00 (Geschäftsstelle)
Tel. 041 661 00 40 (Sozialberatung)
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch

R

Schweizerisches Rotes Kreuz Unterwalden

Nägeligasse 7, PF936, 6371 Stans
Tel. 041 500 10 80
Tel. 041 670 30 30 (Fahrdienst)
info@srk-unterwalden.ch
www.srk-unterwalden.ch

Evangelisch Reformierte Kirchgemeinde Obwalden

Ennetriederweg 2, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 18 94
obwalden@ow.ref.ch
www.ow.ref.ch

S

Kranken- und Sterbebegleitung Sarnen

Anna Kiser
Schwanderstrasse 38, 6060 Ramersberg
Tel. 041 660 24 57 / 079 537 01 17

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern
Tel. 041 210 34 44
mail@selbsthilfeluzern.ch
www.selbsthilfeluzern.ch

Sozialdienst Sarnen

Brüningstrasse 160, 6060 Sarnen
Tel. 041 666 35 12
sozialdienst@sarnen.ow.ch
www.sarnen.ow.ch

Spitex Obwalden

Kägiswilerstrasse 29, 6060 Sarnen
Tel. 041 662 90 90
info@spitexow.ch
www.spitexow.ch

Spitex MITTELPUNKT Sarnen

Postfach 1548, 6061 Sarnen
079 203 04 56
info@spitexmittelpunkt.ch
www.spitexmittelpunkt.ch

Spitex für Stadt und Land (private Spitex)

Bahnhofplatz 3, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 16 40
www.homecare.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Unterwalden

Nägeligasse 7, PF936, 6371 Stans
Tel. 041 500 10 80
Tel. 041 670 30 30 (Fahrdienst)
info@srk-unterwalden.ch
www.srk-unterwalden.ch

T

Tauschkreis Obwalden

c/o Evelyne Lanz
Büntenstrasse 4, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 10 38
info@tauschkreisobwalden.ch
www.tauschkreisobwalden.ch

V

Vitaswiss - Volksgesundheit Sektion OW

Tel. 041 660 47 29 (Ruth Burch)
Tel. 041 661 14 57 (Doris Burch)
vitaswiss-ow@bluewin.ch
www.vitaswiss.ch

Notfallnummern

Angehörige:

Hausarzt/Hausärztin:

Ärztlicher Notfalldienst: 041 660 33 77

Ambulanz: 144

Polizei: 117

Feuerwehr: 118

Weitere wichtige Nummern:
